

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Fit & Fun Fulda
Bellinger Str. 12
36043 Fulda
...angenehm. endlos!
(06 61) 9 41 14 11
info@fitundfun-fulda.de

Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
08:15 - 09:25 Yoga Gerti	08:00 - 09:00 Prävention Rückenku...	09:00 - 09:30 TRX Trainer	08:10 - 09:00 WSG (WIRBELSÄULENGY... Hans	08:15 - 09:00 BALLance Trainer	09:15 - 09:55 WSG (WIRBELSÄULENGY... Trainer	09:15 - 09:55 WSG (WIRBELSÄULENGY... Trainer
08:15 - 09:00 Physio-BALLance Physio	08:15 - 09:00 WSG (WIRBELSÄULENGY... Trainer	09:15 - 10:00 WSG (WIRBELSÄULENGY... Trainer	09:10 - 10:20 Body Pump Martin	09:00 - 10:00 Faszien Pilates Silvana	10:10 - 11:20 Body Pump Martin	09:15 - 10:15 Cycling Frank
09:30 - 10:25 Osteo Fit Gerti	09:10 - 10:20 Body Pump Silvana	10:00 - 11:00 Zumba Tati	09:10 - 10:00 Cycling Hans	09:00 - 10:00 Prävention Rückenku...	11:30 - 12:30 Cycling Martin	10:00 - 11:30 Hatha/Yin Yoga Gerti
10:30 - 11:30 Zumba Tati	09:10 - 10:10 Vinyasa Power Yoga Laura	10:15 - 11:15 five/Ballance Trainer	10:00 - 11:00 Präv. Ernährungskur... Ökotrophologe	16:30 - 18:00 Detox und Relax Yog... Gerti		
10:30 - 11:30 five/Ballance Trainer	16:30 - 18:00 Yoga XL Petra	17:30 - 17:55 TRX Trainer	10:30 - 11:30 Cycling Martin	16:45 - 17:45 Zumba Yvonne		
17:00 - 18:00 Prävention Rückenku...	18:00 - 18:30 BALLance Trainer	17:30 - 18:40 Body Pump Anke	10:30 - 11:30 Physio-WSG Steffi	18:00 - 18:50 Functional Fit Sophie		
17:30 - 17:55 TRX Trainer	18:30 - 19:25 Zumba Laura J.	18:00 - 19:00 Body Workout Verena	17:00 - 18:00 Vinyasa Power Yoga Laura	18:00 - 19:00 Cycling Helmut		
18:00 - 18:55 Fit Ball Physio	18:35 - 19:00 TRX Trainer	18:30 - 20:00 Trainings/Fettverbr... Peter M.	17:45 - 18:50 Iron System Frank J.	18:10 - 19:10 Body Pump Anke		
18:00 - 19:00 Präv. Ernährungskur... Ökotrophologe	19:30 - 20:30 WSG (WIRBELSÄULENGY... Mona	18:45 - 19:40 Bodybalance Anke	18:05 - 18:30 TRX Trainer	19:00 - 19:25 TRX Trainer		
18:05 - 18:50 M.E.T. (MUSCLE-ENDU... Sophie		19:00 - 20:00 Cycling Frank	18:35 - 19:15 Qi Gong Ralf-Peter	20:30 - 21:25 Move & Box Dirk		
19:00 - 20:10 Body Pump Anke		19:00 - 20:00 Prävention Rückenku...	19:00 - 20:00 Cycling Frank			

Stand: 17.01.2019

Betreuung	Dance/Fun	Entspannung/Ruhe...	Functional
Herz/Kreislauf	Power/Kraftausda...	Rücken/Gelenk	Virtuelle Kurse

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Fit & Fun Fulda
 Bellinger Str. 12
 36043 Fulda
 (06 61) 9 41 14 11
 info@fitundfun-fulda.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
<p>19:00 - 20:00 Cycling Frank</p> <p>19:10 - 20:00 five/Ballance Trainer</p> <p>20:15 - 21:05 Bodybalance Anke</p>		<p>19:05 - 20:05 Step Verena</p>	<p>19:00 - 20:00 Strong by Zumba Desiree</p> <p>19:15 - 20:00 Qi Gong Ralf-Peter</p> <p>20:10 - 21:00 five/Ballance Trainer</p>			

- Betreuung
- Dance/Fun
- Entspannung/Ruhe...
- Functional
- Herz/Kreislauf
- Power/Kraftausda...
- Rücken/Gelenk
- Virtuelle Kurse

Stand: 17.01.2019