

# Kursplan

13.07.2020 - 19.07.2020

Fit & Fun Fulda  
Bellinger Str. 12  
36043 Fulda  
...angenehm anders!  
(06 61) 9 41 14 11  
info@fitundfun-fulda.de

Montag 13.07.2020	Dienstag 14.07.2020	Mittwoch 15.07.2020	Donnerstag 16.07.2020	Freitag 17.07.2020	Samstag 18.07.2020	Sonntag 19.07.2020
08:10 - 09:05 Yoga Petra	08:00 - 08:45 WSG (WIRBELSÄULENGY... Trainer	09:00 - 10:15 Therap. Yoga Annette	08:00 - 08:45 WSG (WIRBELSÄULENGY... Hans	08:15 - 09:00 BALLance Trainer	09:00 - 09:45 WSG (WIRBELSÄULENGY... Trainer	09:00 - 09:45 WSG (WIRBELSÄULENGY... Trainer
08:15 - 09:00 Physio-BALLance Physio	09:00 - 10:00 PMR Solveig	10:30 - 11:30 Zumba Tati	09:00 - 10:00 PMR Solveig	09:00 - 10:00 Pilates Daniela	10:10 - 11:20 Body Pump Sonny	09:15 - 10:15 Cycling Frank
09:20 - 10:15 Osteo Flt Petra	16:30 - 18:00 Yoga XL Petra	10:30 - 11:30 five/Ballance Trainer	09:10 - 10:15 Body Pump Mayleen	09:00 - 10:00 Prävention Rückenku...	11:30 - 12:30 Cycling Sonny	10:00 - 11:30 Hatha/Yin Yoga Uwe P.
10:30 - 11:30 Zumba Tati	18:00 - 18:30 BALLance Physio	17:30 - 17:55 TRX Trainer	10:00 - 11:00 Präv. Ernährungskur... Ökotrophologe	16:45 - 17:45 Zumba Tatti		
10:30 - 11:30 five/Ballance Trainer	18:30 - 19:25 Zumba Elke	17:30 - 18:35 Body Pump Anke	10:25 - 11:20 Bodybalance Daniela	18:00 - 19:30 Vinyasa Yoga Susanne		
17:00 - 18:00 Prävention Rückenku...	18:45 - 19:15 TRX Trainer	18:50 - 19:50 Bodybalance Anke	10:30 - 11:30 Physio-WSG	18:10 - 19:10 Body Pump Anke		
17:30 - 17:55 TRX Trainer	19:40 - 20:40 WSG (WIRBELSÄULENGY... Mona	19:00 - 20:00 Cycling Frank	18:30 - 20:00 Cycling Spezial Frank J.	20:30 - 21:25 Move & Box Dirk		
18:00 - 18:45 Fit Ball Physio		19:00 - 20:00 Step Verena	18:30 - 19:10 Qi Gong Basic Ralf-Peter			
18:00 - 19:00 Präv. Ernährungskur... Ökotrophologe		19:00 - 20:00 Prävention Rückenku...	19:10 - 20:05 Bodycombat Mayleen			
19:00 - 20:05 Body Pump Anke			19:20 - 20:00 Qi Gong Ralf-Peter			
19:10 - 20:00 five/Ballance Peter M.			20:15 - 21:00 five/Ballance Peter M.			

Betreuung  
 Dance/Fun  
 Entspannung/Ruhe...  
 Functional  
 Herz/Kreislauf  
 Power/Kraftausda...  
 Rücken/Gelenk  
 Virtuelle Kurse

Stand: 15.07.2020

# Kursplan

13.07.2020 - 19.07.2020

Fit & Fun Fulda  
Bellinger Str. 12  
36043 Fulda  
...angenehm anders!  
(06 61) 9 41 14 11  
info@fitundfun-fulda.de

Montag 13.07.2020	Dienstag 14.07.2020	Mittwoch 15.07.2020	Donnerstag 16.07.2020	Freitag 17.07.2020	Samstag 18.07.2020	Sonntag 19.07.2020
<div data-bbox="114 375 369 454" style="background-color: #92d050; padding: 5px;">20:20 - 21:20 Bodybalance Anke</div>						

- Betreuung
- Dance/Fun
- Entspannung/Ruhe...
- Functional
- Virtuelle Kurse
- Herz/Kreislauf
- Power/Kraftausda...
- Rücken/Gelenk

Stand: 15.07.2020